

## РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

В современных условиях, характеризующихся высоким уровнем ухудшения здоровья молодежи, проблемы охраны репродуктивного здоровья приобретают особую значимость. Комплекс профилактических мер, направленных на формирование репродуктивного здоровья молодежи является важнейшей задачей здравоохранения.

**Сохранение репродуктивного здоровья молодежи является одной из основных задач современного общества.** Особо пристальное внимание вызывает молодая семья, которая является важной социально- демографической группой населения. Формирование здорового образа жизни должно выражаться в закреплении в молодежной среде комплекса оптимальных навыков, умений и жизненных стереотипов, исключающих пагубные привычки. Под репродуктивным здоровьем подразумевается не только отсутствие заболеваний репродуктивной системы, нарушений ее функций и/или процессов в ней, а и состояние полного физического и социального благополучия. Это означает возможность удовлетворенной и безопасной сексуальной жизни, способность к воспроизведению (рождению детей) и самостоятельному решению вопросов планирования семьи. В настоящее время проблема сохранения репродуктивного здоровья молодежи приобретает особую актуальность. Исследования подтверждают, что тенденция ухудшения здоровья молодежи, в частности, репродуктивного, в последние годы приняла устойчивый характер. **Основными факторами сложившейся ситуации являются:** *низкая информированность населения в вопросах охраны сексуального и репродуктивного здоровья; отсутствие системы полового воспитания детей и подростков; распространенность инфекций, передаваемых половым путем, особенно среди подростков и молодежи; высокий уровень подростковой беременности и аборт; недостаточная вовлеченность специалистов в процесс охраны репродуктивного здоровья и подготовки к планируемой беременности; недостаточная насыщенность фармацевтического рынка качественными контрацептивами и их высокая стоимость; отсутствие исследований по изучению потребностей населения в услугах по охране сексуального и репродуктивного здоровья.*

**Формирование репродуктивного поведения молодых людей во многом зависит от: социальной среды, в которой они живут; взаимоотношений в семье, со сверстниками и другими взрослыми людьми; усиления процессов урбанизации; утраты традиционных устоев общества; использование средств связи и коммуникаций, включая интернет; увеличивающиеся возможности для туризма и общения со сверстниками других стран; наличия соматических заболеваний и заболеваний репродуктивной системы; экологических, социальных, экономических, культурных факторов.** Это все способствуют более быстрому распространению, как позитивных, так негативных явлений в поведении молодежи. Молодежь и подростки в силу своих возрастных особенностей недостаточно учитывают последствия вредных привычек, влияющих на их репродуктивное здоровье. Пьянство и алкоголизм осложняют социально-демографическую ситуацию в стране, влияют на численность населения и его психические и физические возможности, снижают социально полезную активность. Злоупотребление алкоголем приводит к снижению уровня рождаемости и увеличению числа детей с врожденными физическими и психическими отклонениями. В наше время однозначно и убедительно доказана несовместимость беременности и приема алкогольных или наркотических стимуляторов: повышается риск прерывания беременности, бесплодия, повышается вероятность рождения больного или неполноценного потомства. В ранние сроки результатом действия никотина, алкоголя и наркотиков является гибель оплодотворенной яйцеклетки и эмбриона, задержка роста и развития плода, нарушение формирования органов и систем плода, спонтанные выкидыши, мертворождения. Одной из серьезных проблем среди подростков и молодежи являются ранние половые отношения, которые приводят к венерическим болезням, воспалительным заболеваниям репродуктивной системы, последующему бесплодию. Не следует забывать о том, что у подростков половая близость происходит обычно в неподходящих условиях и при отсутствии элементарных знаний о безопасном сексе. Это может привести у девушек к развитию половой холодности, психоэмоциональной опустошенности и подростковой

беременности. В последние годы уровень подростковой беременности в нашей республике снизился почти в два раза, но эта ситуация представляет большую социальную проблему, как для детей, вынужденных в большинстве своем воспитываться в неполных семьях, так и для юных матерей, для которых возможности продолжить образование или получить профессию с рождением ребенка значительно меняются. Прерывание беременности в подростковом и молодом возрасте остается одной из самых актуальных проблем охраны сексуального и репродуктивного здоровья. В течение последних лет общее число абортс среди подростков снизилось, но, несмотря на снижение абсолютного числа абортс, искусственное прерывание беременности остается основным методом регулирования рождаемости. Особенностью прерывания беременности у подростков является то, что молодые девушки в своем большинстве не обращаются за помощью в ранние сроки беременности, когда еще возможно произвести прерывание беременности более щадящими методами во избежание тяжелых последствий. Прерывание беременности всегда является серьезной операцией для здоровья женщины. Осложнения, связанные с абортс, наблюдаются в 62%. Наиболее серьезными осложнениями искусственного абортс являются: внематочная беременность; кровотечение; бесплодие; невынашивание беременности; повреждение тазовых органов и тканей; хронические воспалительные процессы половых органов; дисфункции яичников; доброкачественные и злокачественные заболевания репродуктивной системы. Во многом это результат ранних сексуальных контактов, недостаточная осведомленность в вопросах контрацепции и личной гигиены. Поэтому, следует всегда помнить, что, прерывая беременность, женщина рискует своим здоровьем, будущим материнством и своим женским счастьем. В этой связи большое значение имеет **самовоспитание — выработка воли, умения контролировать свои поступки**. Добрачные и внебрачные половые связи вносят дисгармонию в поведение человека и создают трудности в семейной жизни. Человек, познавший интимную близость до вступления в брак, часто ищет более острых ощущений и нередко попадает в беду. Физиологическое развитие и формирования половой системы подростков предопределяет необходимость соблюдения режима ограничений и сдержанности вплоть до наступления полной психологической и социальной зрелости. Альтернативой прерывания беременности является контрацепция, позволяющая контролировать репродуктивную сферу жизни, определять желаемое количество детей в семье. Причиной неактивного использования современных методов контрацепции связано: с недостаточностью информации о современных методах контрацепции; с недостаточной насыщенностью фармацевтического рынка качественными контрацептивными средствами последнего поколения, в первую очередь, оральными контрацептивами, а также их высокой стоимостью.

**Среди важнейших проблем репродуктивного здоровья в нашей стране выделяют заболевания репродуктивной сферы, инфекционные болезни, передающиеся половым путем, невынашивание беременности и бесплодие.** Существенный ущерб репродуктивному здоровью подрастающего поколения и молодежи причиняется инфекциями, передающимися преимущественно половым путем (ИППП). Социологическое значение их определяется большой распространенностью, тяжестью последствий для здоровья заболевших, опасностью для общества, влиянием на воспроизводство потомства. *К основным факторам, способствующими росту инфекционных заболеваний, передаваемых половым путем, можно отнести: распространение наркомании, особенно в подростковой и молодежной среде; рост сексуальной агрессии, в том числе в отношении детей и подростков; проституция малолетних; появление новых групп риска (мигранты, бездомные, проститутки); распространение порнографии в средствах массовой информации; изменение моральных устоев общества; распространение добрачных сексуальных отношений, особенно в молодежной среде; отсутствие системы полового воспитания; неготовность системы здравоохранения к удовлетворению запросов населения в области охраны сексуального здоровья.* Вопросы контроля за венерическими заболеваниями, причины их роста, лечения, научные исследования в этой области, профилактика обсуждались на многих международных совещаниях и конференциях. Отмечено, что заболевания, передаваемые половым путем, стали в последнее время наиболее серьезной проблемой здравоохранения. Рост заболеваемости, несмотря на современные методы лечения, показывает, что

медицинские методы неэффективны без активных профилактических мероприятий при условии учета всей сложности взаимосвязанных между собой эпидемиологических, микробиологических, географических, экологических и социальных факторов. Охрана репродуктивного здоровья представляет собою совокупность факторов, методов, процедур и услуг, оказывающих поддержку репродуктивному здоровью и содействующих благосостоянию семьи или отдельного человека путем профилактики и решения проблем, связанных с репродуктивной функцией. В современных условиях, характеризующихся высоким уровнем заболеваемости и общей смертности населения, снижением рождаемости и ухудшением здоровья детей, проблемы охраны репродуктивного здоровья населения приобретают особую значимость. Планирование семьи является одной из профилактических мер здравоохранения с семейным и социальным аспектом, содействующая оптимальному гуманитарному развитию. В программе планирования семьи следует сделать акцент на более широком контексте первичной медико-санитарной помощи, тесно сотрудничать с органами образования, юридическими и законодательными органами и средствами массовой информации. Службы планирования семьи должны предоставлять всеобъемлющую и доступную информацию, обеспечивать гарантированный доступ каждому человеку к просвещению по половым вопросам и услугам в области планирования семьи. Только осведомленные люди могут и будут действовать с чувством ответственности и с учетом их собственных потребностей, а также потребностей своей семьи и общества. Выводы. Суммируя данные проблемы формирования репродуктивного здоровья подростков и молодежи, надо ясно отдавать себе отчет в том, что это длительный процесс и формирование индивидуального полового поведения происходит постепенно с возрастом. И все это время нельзя недооценивать роль родителей, как образца для подражания, а также роль друзей, подруг, школы и всего нашего общества в целом.

ЛИТЕРАТУРА 1. Бардакова, Л.И. Репродуктивные права и репродуктивное здоровье в свете реализации Программы действий Международной конференции в Каире / Л.И. Бардакова // Народонаселение. – 2004. – №3. – С. 28-36. 2. Дмитриева, Е.В. От социологии медицины к социологии здоровья // Социологические исследования / Е.В. Дмитриева. – 2003. – №11. – с. 51-56. 3. Ерышев, О.Ф. Жизнь без наркотиков / О.Ф. Ерышев. – М.: Астрель АСТ, 2005.–159 с. 4. Кон, И.С. Психология старшеклассника / И.С. Кон. – М.: Просвещение. 2005. – 207с. 5. Леонова, Т. А. Профилактика нарушений репродуктивного здоровья детей и подростков / Т. А. Леонова // Здоровы лад жыщя. – 2004. – N 9. – С. 30-32. 6. Мартыненко, А.В. Формирование здорового образа жизни молодежи / А.В. Мартыненко, Ю.В.Валентик, В.А. Полесский. – М.: Медицина, 2003. – 192 с. 7. Мельничук, И.А. Педагогический аспект проблемы репродуктивного здоровья молодежи / И.А. Мельничук // Социально-педагогическая р